松尾町在住　60代　女性より

同じ病気で苦しんでいる方へあなたの治った体験談を詳しく教えて頂けませんか？：

2011.2.7.

私がリュウマチと診断を受けてから早一年が過ぎました。
朝起きると指先の強張りと両手首に痛みを感じ
手に力が入らないので当時はペットボトルのふたさえ
開ける事ができず人に開けてもらっていました。
また雑巾も絞れず洗濯物も思うように干せない。
日々が続き。そんな時友達から招待されて、陶板浴
を知り一週間に2回ぐらいのペースで一年間通ました。
通い初めの頃は、いつ良くなるのか、不安の日々でした。
冬が過ぎ春になってからは痛みも除々にやわらいで
少しづつ普通の生活ができるようになりました。
現在は、リュウマチの数値も除々に下がり痛みもなくなり
日常生活に支障はなくなりました。
他に、肩こり、便秘、手のしびれなども改善されて、
健康でいられる幸せを感じています。
これからも陶板浴続けていきたいと思っています。

(追加)

基本的に薬は嫌いな方でしたので、リューマチの薬は
使っていませんでした。痛みがひどいときに、痛み止めを
数回、飲んでいたとのことでした。